

PARENTAL MENTE

OUT/2018
FEV/2019

- 13 OUTUBRO **Estudar e fazer os TPC's:**
Acompanhar e responsabilizar · workshop
- 19 OUTUBRO **Uma cabeça, múltiplas inteligências:**
Conhecer e desenvolver cada uma!
- 23 NOVEMBRO **Decisões de Futuro:**
Os pais e o desenvolvimento vocacional dos filhos
- 8 FEVEREIRO **Mãos ao alto: Educação e disciplina positiva!**



Ciclo de Conferências


Associação de Pais
ENSLourdes



CATÓLICA
FACULDADE DE EDUCAÇÃO
E PSICOLOGIA

PORTO

As sessões e *workshops* têm lugar no Col. Nossa Sr.ª De Lourdes. Disponível serviço de *Babysitter*.

Inscrição obrigatória: asspais@cnsLOURDES.com · Associados: Gratuito · Não Associados: € 10

SETEMBRO

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 01 | 02 | |
| 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

OUTUBRO

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

NOVEMBRO

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 01 | 02 | 03 |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

DEZEMBRO

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

JANEIRO

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

FEVEREIRO

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

MARÇO

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

ABRIL

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

MAIO

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 01 | 02 | 03 |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

JUNHO

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

JULHO

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

Calendário escolar

2018/2019

- Conferências
- Pausas letivas

Estudar e fazer os TPC's:**Acompanhar e responsabilizar****Luisa Mota Ribeiro** | 13 outubro 2018

Aprender a aprender e aprender a pensar é um desafio importante ao longo de toda a vida... Como podem os Pais ajudar os filhos a serem mais responsáveis e autônomos no seu papel de estudantes? Nesta sessão abordaremos estratégias práticas que os Pais podem utilizar no sentido de ajudarem os seus filhos a adotar um método de estudo adequado e ajustado às suas necessidades.

Sessão: 10:00/13:00h · workshop**Uma cabeça, múltiplas inteligências:****Conhecer e desenvolver cada uma!****Rosário Cunha** | 19 outubro 2018

Por vezes as nossas crianças questionam "Sou inteligente?", considerando que a inteligência é unidimensional. Contudo, a partir da Teoria das Inteligências Múltiplas de Howard Gardner, surge uma questão mais interessante e importante: "Como é que eu sou inteligente?". Nesta sessão, tentaremos compreender e melhor identificar cada tipo de inteligência, e a debater estratégias práticas para promover cada uma.

Sessão: 21:00/22:30h**Decisões de Futuro:****Os pais e o desenvolvimento vocacional dos filhos****Mariana Negrão** | 23 novembro 2018

A construção de um projeto profissional é uma das grandes tarefas desenvolvimentais de um jovem, que se vai processando ao longo do tempo, mas que tem momentos marcantes de decisão no 9.º e 12.º ano. Nesta sessão serão debatidos alguns conceitos inerentes à Orientação Vocacional e ao papel dos pais na promoção desta dimensão do desenvolvimento!

Sessão: 21:00/22:30h**Mãos ao alto: Educação e disciplina positiva!****Mariana Negrão** | 8 fevereiro 2019

A educação das crianças é uma tarefa exigente pelo que implica de resposta a múltiplas necessidades, destacando-se as necessidades afetivas e de regras e limites. Esta sessão propõe-se a refletir estratégias educativas que, numa ótica da disciplina positiva, apoiem os pais na tarefa educativa e promovam nas crianças a internalização de regras e comportamentos ajustados, um modelo positivo de resolução de conflitos e bons resultados desenvolvimentais.

Sessão: 21:00/22:30h