

Move_On Páscoa 2017

Super Atividades, a mesma diversão!

De 5 a 12 de abril



Chegou a Páscoa e o Move_On regressa em grande, para mais uma série de workshops, que ninguém vai querer perder!

Com a azáfama do ano todos precisamos de descansar, e divertirmo-nos um pouco saindo da rotina. Assim, o Move_On entra em ação, com mais um conjunto de atividades, onde poderás libertar a tua mente do quotidiano e experienciar atividades divertidas com os teus amigos!

Para quem ainda não nos conhece, o Move_on é um programa de férias, que oferece momentos de lazer e diversão máxima aos seus participantes. Este é dirigido ao público infanto-juvenil e inclui um leque imenso de atividades, que proporcionarão ao seu educando o desenvolvimento de competências, quer sociais, quer desportivas. A entreajuda, o espírito de grupo, as competências pessoais, ao nível rítmico e expressivo, as destrezas motoras e a aprendizagem dos princípios fundamentais dos jogos desportivos coletivos, são alguns dos conteúdos que propomos !!!

Assim, apresentamos várias sugestões para uma semana de diversão garantida!



Inscrições na secretaria:

- Nº mínimo: 10 alunos

Nº máximo: 30 alunos

- Horário -5 a 12 de abril: das 14h às 16h Público: 1º e 2º Ciclo



DATA/ Atividade	Ritmos, Zumba e Dança	Torneio de Futebol	Jogos tradicionais	Torneio de rugby	Pentatlo Moderno	Atividades surpresa
Quarta (5)	X					
Quinta(6)		X				
Sexta (7)			X			
Segunda (10)				X		
Terça (11)					X	
Quarta (12)						X

