



COLÉGIO NOSSA SENHORA DE LOURDES



Julho 2018

CIÊNCIAS DIVERTIDAS



Esta atividade utiliza metodologias baseadas na participação ativa das crianças em aprendizagens significativas nas ciências experimentais, de modo divertido e único. Visa incentivar e levar à descoberta do que é a ciência e, de como, desde muito cedo, se pode experimentá-la.

YOGA



Uma mistura entre a adaptação de posturas de yoga tradicional em crianças, com a prática de movimentos desenvolvidos para estimular a sua integração sensorial. Esta atividade centra-se essencialmente no desenvolvimento psicomotor e emocional das crianças.

DANÇA



Incrementa a coordenação motora, o sentido do espaço/tempo, o ritmo, os reflexos, a elasticidade, o relaxamento, e o descobrir o corpo e os movimentos em vários tempos. Explorar a dinâmica do movimento a partir das unidades temáticas da expressão gestual, corpo, espaço, relações, tempo e dinâmicas.